

# Meihei-oe

.....  
**Raum Nürnberg**

## **HYPNOSYSTEMIK**

Grundlagen, Moderations-  
prozesse und Führungs-  
kompetenz auf dem Weg zur  
agilen Organisation





## Seminar: Hypnosystemische Grundlagen

Warum tun wir nicht, was wir eigentlich für richtig und notwendig halten und uns fest vorgenommen haben? Warum ist es so mühsam Veränderungen in Organisationen voran zu treiben? Warum halten wir Dinge aufrecht, die uns eher schaden, als uns voran zu bringen? Warum erleben wir uns manchmal z.B. vor einer Präsentation „so klein mit Hut“ anstelle von kompetent und kraftvoll? Warum sind Maßnahmenpläne und Strategiepapiere einerseits so notwendig und andererseits oftmals so wenig wirksam?

In diesem Grundlagenseminar lernen Sie, wie es zu diesen ungünstigen Musterbildungen kommt und wie Sie mit diesen unwillkürlichen Herausforderungen, d.h. nicht willentlich gestaltbar (wie z.B. Angst), umgehen können. Wir gehen gleichermaßen von der Selbststeuerung und von der 2er Beziehung (Berater/Trainer/Coach – Kunde, Führungskraft – Mitarbeiter) aus und legen damit den Grundstein für den Umgang komplexer Systeme von Teams und Organisationen.

### Inhalte

- Zum Grundverständnis von Erleben  
Sinnstiftung und Motivation
- Erleben als autopoetischer (selbst erzeugter) Prozess
  - Ich bin Viele – meine Identität als „multiple“ Persönlichkeit
  - Dreiklang von Kognition, Intuition und Emotion
  - Vom Sinn und Wesen von Problemen und Herausforderungen
  - Musterbildungen von Erlebnisprozessen aus neurobiologischer Sicht
  - Von der Problemtrance zur Lösungstrance
  - Die Rolle von Bewertung: Belohnung oder Bedrohung

- Beratungs- und Interventionsprozesse
- Beziehungsgestaltung als Grundlage für Kooperation
  - Lernen von sich selber: Wir können schon, was wir noch brauchen
  - Beziehungen zu Zielen und Symptomen
  - Utilisieren von Restriktionen
  - Auftrags- und Rollenklärung

### Termine

07.– 08.05.2020

06.– 07.05.2021



## Seminar: Moderationsprozesse

Trainern, Beratern, Moderatoren und Coaches kommt eine wichtige Bedeutung zu: sie lenken durch ihre Interventionen permanent die Aufmerksamkeit Ihrer Klienten und umgekehrt. Dies gilt für alle Arten von Workshops, Lernprozesse und dem Coaching von Einzelpersonen. Da Erleben und Erleiden durch Aufmerksamkeitsfokussierungs- und Bedeutungsgebung erzeugt wird, bieten hypnosystemische Strategien besonders viele Ansatzmöglichkeiten, lebendige und ergebnisorientierte Prozesse zu moderieren.

Das Handwerkszeug hilft gleichermaßen bei Geschäftsführungsteams, Projektteams, agile Teams, Sinnteams, Organigramm Teams, Prüfungsteams, ... Versteht der Moderator die hohe Kunst der Moderation, so vergeht die Zeit wie im Flug, es entsteht ein intensiver Austausch und am Ende stehen Ergebnisse und Entscheidungen, hinter denen alle Betroffenen stehen können. In diesem Seminar lernen Sie die entscheidenden Parameter bewusst zu gestalten und in die eigene Moderationspraxis zu transferieren.

### Zielgruppe

Trainer, Berater, Projektmanager, Führungskräfte, Moderatoren, Coaches

### Teilnahmevoraussetzung

Hypnosystemische Vorkenntnisse, erworben z.B. im Seminar „Hypnosystemische Grundlagen“ oder mindestens einem Seminar bei Dr. Gunther Schmidt oder Dr. Reinhold Bartl.

### Inhalte

Differenzierte, auswirkungsorientierte Ziel- und Auftragsklärung

- Direkt oder indirekt betroffene Stakeholder und TN Kreis
- Zielklärung (entscheiden, informieren, lernen, zusammenwachsen, ...)
- Gestaltung des notwendigen Beratungsprozesses

Aufbau einer ressourcenstarken Moderatorentrance

- Selbstwirksamkeit durch inneres Team
- Aufbau eines inneren Schutzraums
- Die Kraft der Unvollkommenheit

Grundlagen und Methoden, die Fokus und Verbundenheit ermöglichen

- Die Arbeit mit Soziogrammen und Skalierungen
- Themenzentriertes Priming
- Ambivalenz Coaching in Gruppen
- Aktives Verbinden von Kognition und Intuition über die Brücke des Organismus

Workshop Designs mit einfachen Mitteln

- Ziele: Vernetzung, Verbundenheit,
- Entscheidungsprozesse
- Dramaturgie: Von der Begrüßung zur Nachhaltigkeit

### Termine

01.–02.10.2020

07.–08.10.2021



## Seminar: Führungskompetenz auf dem Weg zur agilen Organisation

In allen Organisationsformen sind Führungsleistungen notwendig. In der klassischen, hierarchischen Organisation genauso wie in einer evolutionären oder agilen Organisation. Die Unterschiede bestehen darin, wie Entscheidungsprozesse und unternehmensweite Zusammenarbeit organisiert und geregelt werden. In der klassisch hierarchischen Organisation geschieht das durch die Führungskraft. In den anderen Organisationsformen wird Verantwortung und Entscheidungskompetenz regulativ auf eine oder mehrere Personen verteilt. Jede Organisationsstruktur stellt damit einen strukturell-prozessualen Lösungsversuch dar, geleitet von zwei zentralen Fragen: 1. Wie werden Entscheidungen getroffen und mit welcher Wirkung? 2. Wie muss die Zusammenarbeit im Unternehmen organisiert und vernetzt sein, damit Ziele effizient erreicht werden können.

Damit Führungsleistungen somit hilfreiche Wirkungen entfalten können, müssen ihre Akteure den Kontext in dem sie wahrgenommen wird von Anfang an berücksichtigen. In einer Zeit fundamentaler Veränderung der Arbeitswelt wollen wir diesem Umstand mit unseren Seminaren Rechnung tragen und Führung eng an verschiedene Kontexte knüpfen. Damit einhergehende Implikationen, wie z.B. Ambivalenzen und Dilemmata, sollen mit der Frage nach der Identitätsentwicklung von Menschen in Führung beantwortet werden. Wir wollen somit einen relevanten Beitrag für die Entfaltung von Führungswirksamkeit in Organisationen unterschiedlicher Formen leisten.

Ziel dieses Seminars ist es, Führungskräften, die Impulsgeber und Showstopper zugleich sind, handlungsleitende Einsichten und methodische Zugänge zu vermitteln, die Ihnen eine hilfreiche Selbst- und Mitarbeiterführung auf dem Weg zu dieser agileren Welt ermöglichen.

Das zweitägige Seminar wendet sich gleichermaßen an Führungskräfte, Berater, Trainer und Coaches.

### Inhalte

- Entscheidungsprozesse und ihre Wirkung
- Komplexität und Intuition
- Wirkkräfte in Organisationen, die sich in Transformation befinden
- Ambivalenzcoaching mit sich und anderen
- Kraft und Fokuserwicklung im Umgang mit Restriktionen
- Motivation und Sinn

### Teilnahmevoraussetzung

Hypnosystemische Vorkenntnisse, erworben z.B. im Seminar „Hypnosystemische Grundlagen“ oder mindestens einem Seminar bei Dr. Gunther Schmidt oder Dr. Reinhold Bartl.

### Termine

10.–11.12.2020

09.–10.12.2021

## Teilnehmerstimmen aus anderen Seminaren

„Großartige Impulse, großartiger Trainer.“

„Sehr hilfreicher ‚Impuls‘ für das hypnosystemische Arbeiten in Organisationen. Sehr gekonnte, empathische, fachlich fundierte und gleichzeitig lustige Moderation von Tilman! Danke.“

„Sehr gute Anwendbarkeit im beruflichen Alltag. Tilman hat sehr gute Balance aus Struktur und freiem Fluss.“

„Danke für die Flexibilität und lockere, spielerische Art der Vermittlung. Habe schon einiges an Erfahrungen mitgebracht, bin aber reich beschenkt worden.“

„Sehr gut auf Gruppenbedürfnisse eingegangen“

„Tilman ist ein ‚geborener‘ Kursleiter, dem es gelingt, alle Teilnehmer gleichermaßen einzubinden, wertzuschätzen und zu motivieren. Durch seinen Sinn für Humor und die Fähigkeit, sich selbst nicht zu ernst zu nehmen, war das Seminar ein voller Erfolg.“

### **Trainer: Tilman Peschke**

- Geschäftsführer Peschke Consulting
- Trainings und Beratungspraxis seit 2003
- Hypnosystemische Pionierprojekte im Bereich Organisations-, Team-, Führungs- und Führungskulturentwicklung im Tandem mit internen Beraterinnen und Beratern.



**Hypnosystemische Perspektiven im Change Management: Veränderung steuern in einer volatilen, komplexen und widersprüchlichen Welt**

von Vera Starker (Autor), Tilman Peschke (Autor)

Dieses Buch stellt hypnosystemische und neurobiologische Ansätze zur Gestaltung von Veränderungsprozessen vor, mit dem Ziel, die Entwicklungsvarianz von Unternehmen in einer volatilen und komplexen Welt steuern und erhöhen zu können. Unter Darstellung aktueller methodischer und empirischer Perspektiven zum Thema Change Management gehen die Autoren vor allem der Frage nach, warum sich, trotz jahrzehntelanger Professionalisierung von Change-Management-Methoden, keine Steigerung der Erfolgsraten von Veränderungsprozessen verzeichnen lässt. Die Autoren dieses Buches zeigen neben konkreten Prozessgestaltungsansätzen u. a. Vorschläge zu einer zielführenden Führung, einer wirksamen Team- und Kooperationsentwicklung sowie zur Messung von Veränderungsprozessen und eröffnen damit Managern und Führungskräften neue Wege, die Erfolgswahrscheinlichkeit von künftigen Veränderungsprozessen, insbesondere im Hinblick auf steigende Komplexität und Volatilität in der VUCA-Welt, positiv zu beeinflussen.



Taschenbuch: 234 Seiten  
Verlag: Springer Gabler, 2017  
ISBN-13: 978-3662549018

**Entwicklung von Führungspersönlichkeiten und Führungskulturen: Holistische und nachhaltige Entwicklungsprogramme**

von Corinna von Au (Herausgeber)

Der vorliegende sechste Band der Reihe Leadership und Angewandte Psychologie reflektiert die in der Praxis bei Führungskräfteentwicklungsprogrammen oftmals vernachlässigten Aspekte – wie u. a. die Entwicklung der Selbstführung der Führungspersönlichkeiten sowie die parallele nachhaltige Entwicklung des gesamten Führungssystems – und gibt entsprechende Next Practice Impulse.



Taschenbuch: 244 Seiten  
Verlag: Springer, 2017  
ISBN-13: 978-365816906

**Veranstaltungsort**

Seminare des meihei-oe-Raums Nürnberg finden in den Seminarräumen von Peschke Consulting in Nürnberg statt: „Vogelnest auf AEG“  
Muggenhofer Str. 136  
90429 Nürnberg  
8.Stock des Business Terminal West

**Arbeitszeiten**

10.00 – 18.00 und 09.00 – 17.00 Uhr

**Teilnahmegebühr pro Seminar**

761,60 inkl. MwSt.

**Anmeldung**

über die Seite des meihei-OE-Raum Nürnberg  
[www.meihei-oe.de/anmeldung](http://www.meihei-oe.de/anmeldung)

**Ansprechpartner**

Inhaltliche Fragen und Feedback:  
Tilman Peschke  
[peschke@peschke-consulting.de](mailto:peschke@peschke-consulting.de)  
Anmelde- und Rechnungsfragen:  
[office@meihei.de](mailto:office@meihei.de)  
Organisatorische Fragen:  
Elfriede Umberath  
[umberath@peschke-consulting.de](mailto:umberath@peschke-consulting.de)

**Veranstalter**

Milton-Erickson-Institut Heidelberg  
Dr. Gunther Schmidt  
Im Weiher 12  
69121 Heidelberg  
[www.meihei.de](http://www.meihei.de)

